

## PENDAMPINGAN PENERAPAN CARING SPIRITUALITAS DALAM MEMBANGUN KARAKTER DIRI KADER POSYANDU, MASYARAKAT DAN PIK REMAJA DI WILAYAH SAMARINDA

Anik Puji Rahayu\*, Imran Irsal, Siti Rahmadhani, Handy Wiradharma, Pipi Surlanti  
Universitas Mulawarman

Coresponding Author \*: [anikrahayu17@gmail.com](mailto:anikrahayu17@gmail.com)/[anikpuji@fk.unmul.ac.id](mailto:anikpuji@fk.unmul.ac.id)

### Abstrak

Kegiatan pendampingan ini dilakukan untuk melakukan perubahan mindset tentang pentingnya membangun karakter diri yang positif sehingga akan meningkatkan kesadaran para kader, masyarakat dan mahasiswa dalam memberikan pelayanan dan pengabdian kepada masyarakat. Adapun sasaran dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah : Kader Posyandu, Masyarakat dan anggota PIK Remaja di wilayah Samarinda untuk membangun karakter diri dengan konsep caring spiritualitas, Meningkatnya Kesadaran kader posyandu, masyarakat dan anggota PIK Remaja untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat karena memiliki karakter diri yang positif, terciptanya kawasan binaan di wilayah sekitar kampus di wilayah Samarinda, Meningkatkan kemampuan pengetahuan, skill dan attitude kader posyandu, masyarakat dan mahasiswa yang terlibat dalam kegiatan yang berinteraksi langsung dengan masyarakat, Fungsi Kampus bukan hanya sebagai pusat pendidikan dan pengajaran, tetapi juga dapat bermanfaat langsung kepada masyarakat

**Kata Kunci:** Pendampingan, Caring spiritualitas, karakter diri

### Pendahuluan

Meningkatnya kesadaran kader posyandu, masyarakat dan PIK Remaja di Wilayah Samarinda, memberikan bantuan secara nyata dan langsung kepada masyarakat dengan penuh keikhlasan, bahagia menjadi orang yang bermanfaat bagi masyarakat, membantu orang lain mewujudkan impian dan harapan dan berharap mendapatkan keberkahan dari sang pencipta (aspek spiritual). Kegiatan ini juga diharapkan dapat meningkatkan apresiasi masyarakat terhadap keberadaan Prodi D-3 Keperawatan FK UNMUL serta terjalinnya hubungan harmonis antara dunia perguruan tinggi dan masyarakat.

Strategi dalam merancang dan mengimplementasikan program adalah :

1. Bermitra aktif dengan pejabat dan tokoh masyarakat dalam pembinaan wilayah
2. Memberdayakan mahasiswa dalam setiap kegiatan pengabdian masyarakat
3. Responsif terhadap kebutuhan masyarakat (individual dan/atau institusi)
4. Promosi secara atraktif dan persuasif
5. Memiliki kader posyandu, masyarakat dan PIK Remaja yang tangguh dengan karakter diri yang positif sehingga nantinya mampu berkiprah di masyarakat dengan tulus dan ikhlas berdasarkan konsep caring spiritualitas.

### Metode Pendampingan Pengabdian Kepada Masyarakat

Penjaringan kader dan masyarakat di wilayah Samarinda dengan melakukan survey langsung dibawah wilayah kerja Puskesmas Samarinda Ulu, Samarinda Utara dan wilayah kecamatan Sungai Kunjang sebanyak 50 orang serta anggota Pusat informasi Konseling remaja sebanyak 50 orang. Total Partisipan sebanyak 100 orang.

### **Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat**

1. Pukul. 08.00-08.10 Wita : Pembukaan Acara oleh MC. Siti Sapariyah, SKM
2. Pukul. 08.10-08.15 Wita : Menyanyikan Lagu Indonesia Raya
3. Pukul 08.15-08.30 Wita : Sambutan Wakil Dosen drg. Imran Irsyal, Sp.Pros
4. Pukul 08.30-10.00 Wita : Memberi materi tentang Membangun Karakter diri dari sudut pandang Agama (Dr. Anik Puji Rahayu, M.Kep)
5. Pukul. 10.00-11.00 Wita : Tanya Jawab dan Evaluasi secara langsung dengan peserta pendampingan konsep caring spiritualitas dalam membangun karakter diri dengan Moderator drg. Imran Irsyal, Sp.Pros
6. Pukul 11.00-11.30 Wita : Pembagian Hadiah peserta yang berpartisipasi aktif dalam pendampingan serta Pembagian Modul Bentuk Booklet dan sertifikat kepada 100 responden
7. Pukul 11.39-12.00 Wita : Pesan dan Kesan dari peserta yang mewakili kader posyandu, masyarakat, mahasiswa PIK dan narasumber Pukul 12.00 Wita Penutup, acara selesai.

### **Hasil Dan Pembahasan**

Program pendampingan masyarakat adalah bagian dari fungsi dosen di sebuah perguruan tinggi. Dosen menjadi pionir untuk melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat, utamanya di lingkungan sekitar kampus dengan memanfaatkan sumber daya manusia dan sumber daya sarana prasarana yang dimiliki. Manfaat bagi mahasiswa sendiri, memberikan proses pembelajaran yang lebih konkrit bersama para kader dan masyarakat secara langsung sehingga meningkatkan skills, mengasah kepekaan sosial yang tinggi dan memiliki attitude yang baik dalam berinteraksi dengan masyarakat.

Kegiatan pendampingan ini dilakukan untuk melakukan perubahan mindset tentang pentingnya membangun karakter diri yang positif sehingga akan meningkatkan kesadaran para kader, masyarakat dan mahasiswa dalam memberikan pelayanan dan pengabdian kepada masyarakat. Adapun sasaran dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah : Kader Posyandu, Masyarakat dan anggota PIK Remaja di wilayah Samarinda untuk membangun karakter diri dengan konsep caring spiritualitas, Meningkatkan Kesadaran kader posyandu, masyarakat dan anggota PIK Remaja untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat karena memiliki karakter diri yang positif, terciptanya kawasan binaan di wilayah sekitar kampus di wilayah Samarinda, Meningkatkan kemampuan pengetahuan, skill dan attitude kader posyandu, masyarakat dan mahasiswa yang terlibat dalam kegiatan yang berinteraksi langsung dengan masyarakat, Fungsi Kampus bukan hanya sebagai pusat pendidikan dan pengajaran, tetapi juga dapat bermanfaat langsung kepada masyarakat.

Meningkatnya kesadaran kader posyandu, masyarakat dan PIK Remaja di Wilayah Samarinda, memberikan bantuan secara nyata dan langsung kepada masyarakat dengan penuh keikhlasan, bahagia menjadi orang yang bermanfaat bagi masyarakat, membantu orang lain mewujudkan impian dan harapan dan berharap mendapatkan keberkahan dari sang pencipta (aspek spiritual). Kegiatan ini juga diharapkan dapat meningkatkan apresiasi masyarakat terhadap keberadaan Prodi D-3 Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman serta terjalinnya hubungan harmonis antara dunia perguruan tinggi dan masyarakat. Strategi dalam merancang dan mengimplementasikan program adalah :

1. Bermitra aktif dengan pejabat dan tokoh masyarakat dalam pembinaan wilayah
2. Memberdayakan mahasiswa dalam setiap kegiatan pengabdian masyarakat
3. Responsif terhadap kebutuhan masyarakat (individual dan/atau institusi)
4. Promosi secara atraktif dan persuasif
5. Memiliki kader posyandu, masyarakat dan PIK Remaja yang tangguh dengan karakter diri yang positif sehingga nantinya mampu berkiprah di masyarakat dengan tulus dan ikhlas berdasarkan konsep caring spiritualitas.

## Kesimpulan

Meningkatnya kesadaran kader posyandu, masyarakat dan PIK Remaja di Wilayah Samarinda, memberikan bantuan secara nyata dan langsung kepada masyarakat dengan penuh keikhlasan, bahagia menjadi orang yang bermanfaat bagi masyarakat, membantu orang lain mewujudkan impian dan harapan dan berharap mendapatkan keberkahan dari sang pencipta (aspek spiritual), menyimpulkan bahwa konsep caring spiritualitas dapat membangun karakter diri seseorang.

## Saran

Memupuk dan menumbuhkan rasa simpati dan empati, keinginan untuk selalu membantu orang lain dan melakukan sesuatu tanpa pamrih, sehingga ada rasa tulus dan ikhlas dalam melakukan semua aktifitas dalam kehidupan.

## Rencana Tindak Lanjut :

1. Melaksanakan kegiatan secara kontinyu di masyarakat 3 bulan sekali
2. Mengevaluasi pendampingan pengabdian masyarakat
3. Memantau kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh para kader, masyarakat dan pusat informasi konseling remaja

## Booklet Materi Konsep Caring Spiritualitas dalam membangun konsep diri



**Dokumentasi Kegiatan Pengabdian Masyarakat :**



**DAFTAR PUSTAKA :**

- Aligood, MR, & Tomey, AN (2014). *Nursing theorists and their work* (6th ed.). Washington: Mosby Inc.
- Ali, M., & Asrori, M. (2004) *Adolescent psychology: The development of students*. Earth Aksara, Jakarta.
- Amelia, S., Asni, E., & Chairilisyah, D. (2014). Description of Self-Resilience in First Year Students of the Faculty of Medicine, University of Riau. *Student Online Journal of the Faculty of Medicine, University of Riau*, 1 (2), 1–9.
- Arif, K., & Indrawati, ES (2015). The relationship between adversity intelligence and self-adjustment in first year students of the Faculty of Medicine, Dipenogoro University. *Journal of Empathy*, 3 (2), 218- 227.
- Dharma. (2015). *Nursing Research Methodology: Guide to Implementing and Applying Research Results*, Jakarta, Trans Info Media
- Christyanti, D., Mustami'ah, D., Sulistiani, W. (2010). The relationship between adjustment to academic demands with a tendency to stress in students of the Faculty of Medicine, University of Hang Tuah Surabaya. *Insan*, 12 (03), 154-159.

- Anik Puji Rahayu, dkk. JPKPM. Vol.2 (1). 66-73. Juni 2022 73. Implementasi Pemberdayaan Ibu dan Keluarga serta Bakti Sosial dalam Manajemen Pelayanan Maternitas Pada Ibu Hamil di Kelurahan Sidodadi Samarinda.
- Anik Puji Rahayu, dkk. Jurnal Pendas Mahakam. Vol 7 (1). 38-45. Juni 2022 38. Evaluasi Pemberdayaan Ibu dan Keluarga dalam Manajemen Pelayanan Maternitas Pada Ibu Hamil di Kelurahan Sidodadi Samarinda
- Huda, TN, & Mulyana, A. (2017). The effect of adversity quotient on the academic achievement of students of class 2013, Faculty of Psychology, UIN SGD Bandung. *Scientific Journal of Psychology*, 4 (1), 115–132. <https://doi.org/10.15575/psy.v4i1.1336>
- Notoadmojo, S. (2012). Health promotion and health behavior. Pt Rineka Cipta.
- Pambudi, P., and Wijayanti, D. (2012). The relationship between self-concept and academic achievement in nursing students. *Diponegoro Nursing Journal*, 1 (1), 149-156,
- Pujirahayu, A., Sholichin, S., & Miharja, E. (2021). IN HOUSE TRAINING: MANAJEMEN MEMBANGUN KARAKTER PERAWAT DENGAN CARING SPIRITUALITAS UNTUK MENINGKATKAN PELAYANAN KEPERAWATAN. *Pengabdian Masyarakat*, 2(1).
- Rachmah, ND, Mayangsari, DM, & Akbar, NS (2015). Learning Motivation as a Mediator of Relationship between Adversity Intelligence and Academic Procrastination in Students Who Are Active in Organizations. *Journal of Horizon of Education*, 2 (2), 211–221. <https://doi.org/10.21831/cp.v2i2.4826>.
- Rahayu, A. P., Subagiyo, L., & Rahayu, S. M. (2018). The principles of Good University Governance at Islamic Muhammadiyah University of East Borneo. *The Journal of Social Sciences Research*, 4(10), 200-204.
- Rahayu, A. P., Fikriah, I., Sholichin, S., Miharja, E., & Samsugito, I. (2020). Personal Characters Management: Caring Spiritualitas Increased Nursing Practice Implementation in Aji Muhammad Parikesit Hospital Tenggarong Kutai Kartanegara. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 3(1), 1-7.
- Rahayu, A. P., & Subagiyo, L. (2020). Strategic Planning to the Competitive University: A Case Study at Islamic Muhammadiyah University of East Kalimantan. *International Journal of Science and Research (IJSR)*.
- Rahayu, A. P. (2021). Research Result Adversity Quotient and Self Adaptation Ability: ADVERSITY QUOTIENT AND STUDENT’S SELF ADAPTATION ABILITY IN THE PANDEMIC TIME COVID-19. *PENDAS MAHAKAM: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Sekolah Dasar*, 6(1), 1-7. <https://doi.org/10.24903/pm.v6i1.674>.
- Rahayu, A. P., Sulistiawati, C. B. P., Sawitri, E., & Fikriah, I. (2021, October). The Application of Clinical Learning Online in the Pandemic Time Covid-19 at the Faculty of Medicine Mulawarman of University. In *International Conference on Medical Education (ICME 2021)* (pp. 231-234). Atlantis Press.
- Rahayu, A. P., Sulistiyawati, S., Purnamasari, C. B., Sawitri, E., & Fikriah, I. (2021). Analysis The Student Perception of Application Clinical Skills Online Learning in The Pandemic Time Covid-19. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 9(2), 97-101. <https://doi.org/10.24198/jkp.v9i2.1600>.
- Rahayu, A. P., Subagiyo, L., & Rahayu, S. M. (2019, June). Achievement on the Role of Competitive University: A Case Study at Muhammadiyah University of East Kalimantan (UMKT). In *Educational Sciences International Conference (ESIC 2018)* (pp. 131-136). Atlantis Press.
- Rahayu, A. P. (2021). Studi Perbandingan Antara Caring Spiritualitas Perawat Dalam Penerapan Asuhan Keperawatan Di Rsud. Aji Muhammad Parikesit Tenggarong Dan RSUD. IA. MOEIS Samarinda. *Jurnal Medika: Karya Ilmiah Kesehatan*, 6(1).

- Rahayu, A. P. (2019). *Model dan Strategi Tata Kelola Perguruan Tinggi Berdaya Saing*. Deepublish.
- Sugiyono. (2012). *Understanding Qualitative Research*. Bandung : Alfabeta.
- Sulistyarni, W. D., Diyella, N. P., & Rahayu, A. P. (2022). STUDI FENOMENOLOGI ASPEK SPIRITUALITAS PADA PEJUANG KANKER SERVIKS. *Jurnal Penelitian Keperawatan Vol, 8(2)*.
- Wardan, K., Rahayu, M. P. D. A. P., & Kep, M. *MANAJEMEN KURIKULUM*. CV Literasi Nusantara Abadi.