

PENDAMPINGAN TERAPI MODALITAS KEPERAWATAN MATERNITAS PADA KADER POSYANDU, MASYARAKAT DAN PIK REMAJA DI WILAYAH SAMARINDA

Imran Irsal, Anik Puji Rahayu*, Siti Rahmadhani, Ika Fikriah
Handy Wiradharma, Naina
Universitas Mulawarman

*Corresponding Author: anikrahayu17@gmail.com

Abstrak

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan pendampingan terapi modalitas keperawatan maternitas ini untuk disampaikan kepada masyarakat agar dapat dijadikan rujukan pelayanan keperawatam maternitas pada ibu hamil, melahirkan dan menyusui secara umum di masyarakat. Manfaat bagi mahasiswa sendiri, memberikan proses pembelajaran yang lebih konkrit bersama para kader dan masyarakat secara langsung sehingga meningkatkan skills, mengasah kepekaan sosial yang tinggi dan memiliki attitude yang baik dalam berinteraksi dengan masyarakat. Kegiatan pendampingan ini dilakukan untuk melakukan perubahan mindset tentang pentingnya membangun karakter diri yang positif sehingga akan meningkat kesadaran para kader, masyarakat dan mahasiswa dalam memberikan pelayanan dan pengabdian kepada masyarakat tentang terapi modalitas di area keperawatan maternitas.

Kata kunci: Pendampingan, terapi modalitas, keperawatan maternitas

Pendahuluan

Pendampingan Terapi Modalitas Keperawatan Maternitas bertujuan untuk meningkatkan kemampuan para kader posyandu, masyarakat dan PIK Remaja dalam melakukan pendampingan secara umum kepada masyarakat, khususnya di area keperawatan maternitas. Berdasarkan hasil survey lapangan bahwa para kader, masyarakat dan juga mahasiswa yang tergabung dalam organisasi Pusat Informasi Konseling Remaja Mandala Bakti yang dimiliki oleh PSDK FK Unmul perlu mendapatkan ilmu, khususnya di bidang pelayanan maternitas agar mampu memberikan pelayanan optimal kepada masyarakat. Hasil penelitian terapi modalitas di area keperawatan maternitas merupakan evidence based yang harus disampaikan kepada masyarakat. Dukungan masyarakat di sekitar lingkungan kampus sangatlah bermakna dalam upaya mewujudkan proses pembelajaran yang sesungguhnya.

Adapun sasaran dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah Kader Posyandu, Masyarakat dan anggota PIK Remaja di wilayah Kelurahan Samarinda untuk mengetahui tentang tujuh terapi modalitas keperawatan maternitas. Meningkatnya Kesadaran kader posyandu, masyarakat dan anggota PIK Remaja untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat karena dapat meningkatkan pengetahuan dan kemampuan melayani dengan skills yang diperoleh melalui pendampingan terapi modalitas keperawatan maternitas. Terciptanya kawasan binaan di wilayah sekitar kampus di wilayah Samarinda secara kontinyu dan konsisten. Tujuan pengabdian ini adalah pengetahuan dan keterampilan meningkat bagi kader posyandu, masyarakat dan

anggota PIK Remaja tentang terapi modalitas keperawatan maternitas pada ibu hamil dan menyusui. Meningkatkan kemampuan pengetahuan, skill tentang terapi modalitas keperawatan maternitas dan attitude kader posyandu, masyarakat dan mahasiswa yang terlibat dalam kegiatan yang berinteraksi langsung dengan masyarakat. Fungsi Kampus bukan hanya sebagai pusat pendidikan dan pengajaran, tetapi juga dapat bermanfaat langsung kepada masyarakat.

Kerjasama dilakukan dengan :

1. Kecamatan Samarinda Ulu, Kecamatan Samarinda Utara dan Kecamatan Sungai Kunjang.
2. Puskesmas Segiri, Puskesmas Bengkuring dan Puskesmas Lokbahu
3. Para Kader Posyandu di Wilayah Puskesmas Segiri, Puskesmas Bengkuring dan Puskesmas Lokbahu.
4. Masyarakat di wilayah Kecamatan Samarinda Ulu, Kecamatan Samarinda Utara dan Kecamatan Sungai Kunjang.
5. Pusat Informasi Konseling Remaja (PIK) Mandala Bakti Prodi D-3 Keperawatan FK Universitas Mulawarman.

Manfaat dan Dampak (Outcome) adalah Meningkatnya kesadaran kader posyandu, masyarakat dan PIK Remaja di lingkungan kampus, memberikan bantuan secara nyata dan langsung tujuh terapi modalitas keperawatan maternitas pada ibu hamil dan menyusui. Kegiatan ini juga diharapkan dapat meningkatkan apresiasi masyarakat terhadap keberadaan Prodi D-III Keperawatan FK UNMUL serta terjalinnya hubungan harmonis antara dunia perguruan tinggi dan masyarakat.

Metode

Penjaringan responden dengan melakukan survey langsung di wilayah Samarinda dibawah wilayah kerja Puskesmas Segiri Samarinda, Puskesmas Bengkuring dan Puskesmas Lokbahu yang terdiri dari kader posyandu dan masyarakat, serta anggota Pusat informasi Konseling remaja sebanyak 100 orang. Pelaksanaan kegiatan akan dilakukan pada 26 Juni 2022 Pukul. 13.00-17.00 Wita di Kampus Prodi D-III Keperawatan FK Unmul di Jl. Anggur No.88 Samarinda.

Strategi dalam merancang dan mengimplementasikan program adalah :

1. Bermitra aktif dengan pejabat dan tokoh masyarakat dalam pembinaan wilayah
2. Memberdayakan mahasiswa dalam setiap kegiatan pengabdian masyarakat
3. Responsif terhadap kebutuhan masyarakat (individual dan/atau institusi)
4. Promosi secara atraktif dan persuasive
5. Memiliki kader posyandu, masyarakat dan PIK Remaja yang memahami tentang terapi modalitas keperawatan maternitas pada ibu hamil dan menyusui

Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

1. Pukul. 13.00-13.10 Wita : Pembukaan Acara oleh MC. Siti Sapariyah, SKM
2. Pukul. 13.10-13.15 Wita : Menyanyikan Lagu Indonesia Raya
3. Pukul 13.15-13.30 Wita : Sambutan Wakil Dosen Dr. Anik Puji Rahayu, M.Kep
4. Pukul 13.30-14.00 Wita : Memberi materi tentang pengantar terapi modalitas keperawatan maternitas (Dr. Anik Puji Rahayu, M.Kep)
5. Pukul. 14.00-15.30 Wita : Penyampaian materi dan demonstrasi pembuatan tujuh terapi modalitas keperawatan maternitas (Dr. Anik Puji Rahayu, M.Kep dan Mahasiswa). Memberi materi tentang Terapi Modalitas Keperawatan

Maternitas (masing-masing 15-20 menit) :

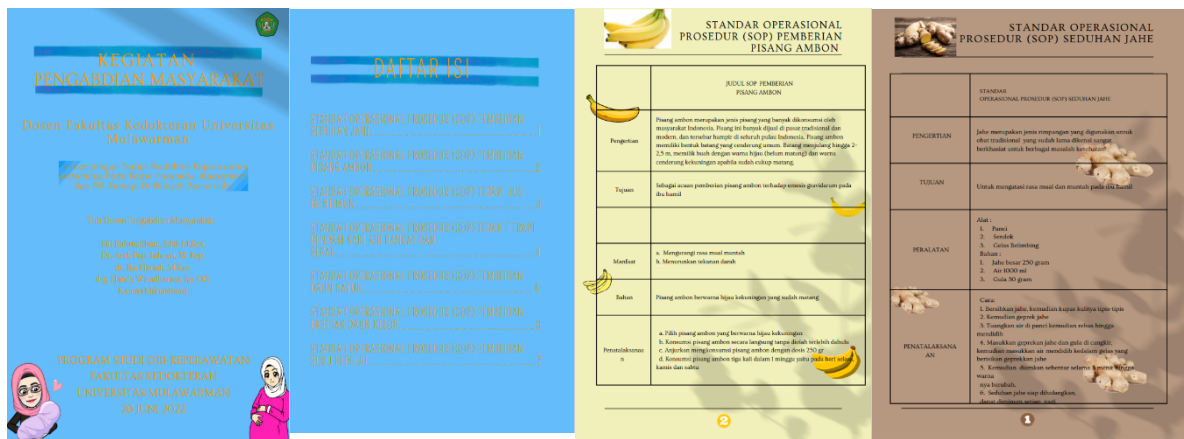
Presentasi Sesi Pertama :

- a. Pemberian pisang Ambon untuk mengurangi Emesis Gravidarum (**Risna Widiyastuti**)
- b. Pemberian seduhan jahe untuk menurunkan intensitas mual muntah pada Ibu hamil (**Endang Prasini**)
- c. Terapi Rendam Kaki air hangat daun Serai untuk menurunkan tekanan darah pada pre eklampsia ibu hamil (**Dhea Putri Handayani**)
- d. Pemberian Jus mentimun untuk menstabilkan tekanan darah pada ibu hamil (**Leli Olvania Silaban**)

Presentasi Sesi Kedua :

- e. Pemberian Susu Kedelai untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui (**Shara Khoirunnisa**)
 - f. Pemberian ekstrak daun kelor untuk meningkatkan produksi ASI pada Ibu menyusui (**Rahmawati**)
 - g. Pemberian daun katuk untuk meningkatkan produksi ASI pada Ibu menyusui (**Widiati**)
6. Pukul 15.30-16.00 Wita : Tanya jawab
 7. Pukul 16.00-16.30 Wita : Pembagian Hadiah peserta yang berpartisipasi aktif dalam pendampingan serta Pembagian Modul Bentuk Booklet dan sertifikat kepada 100 responden
 8. Pukul 16.30-17.00 Wita : Pesan dan Kesan dari peserta yang mewakili kader posyandu, masyarakat, mahasiswa PIK dan narasumber
 9. Pukul 17.00 Wita Penutup, acara selesai.

Booklet Terapi Modalitas Keperawatan Maternitas



STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN SUSU KEDELAI		STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN DAUN KATUK	
<p>SOP PEMBERIAN SUSU KEDELAI</p> <p>Pengertian Susu kedelai adalah salah satu produk olahan dari kedelai yang memiliki nutrisi yang sama dengan susu sapi, air, dan protein.</p> <p>Tujuan Untuk meningkatkan produksi ASI.</p> <p>Alat dan Bahan Alat: 1) Gelas 2) Sendok Bahan: 1) Serbuk kedelai 50 gram Air (200 ml)</p> <p>Cara 1. Siapkan alat dan bahan 2. Masukkan 50 gram serbuk kedelai ke dalam gelas 3. Tuangkan air 200 ml ke dalam gelas 4. Aduk serbuk susu dan air hingga merata 5. Hidangkan susu kedelai</p>		<p>SOP PEMBERIAN DAUN KATUK</p> <p>Pengertian Memberikan susu sayur bening daun katuk untuk meningkatkan dan meningkatkan produksi ASI.</p> <p>Tujuan Untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui.</p> <p>Alat dan Bahan Alat: 1) Panci 2) Blender 3) Sendok sayur 4) Timbangan 5) Mangkuk sayur Bahan: 1) Daun katuk 200 ml 2) 500 gram daun katuk 3) bawang merah 10g 4. bawang putih 10g 5. Garam sejprut 6. Cuka wijenprut</p> <p>Cara 1. Potong daun katuk yang sudah muda, kemudian pilihkan daun katuk dari batangnya. 2. Kupas bawang merah, bawang putih lalu cuci bersih, iris tipis dan cincang halus. 3. Kemudian cincang air di dalam panci, setelah sudah iris bawang merah bawang putih lakukan sampai mendidih. 4. Masukkan daun katuk lalu masak selama 7 menit setelah air mendidih. 5. Jika sudah masak dan sayur sudah matang garam dan gula. 6. Sajikan dan sajikan.</p>	

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI JUS MENTIMUN	
<p>JUDUL SOP TERAPI JUS MENTIMUN</p> <p>Pengertian Kegiatan yang memberikan terapi yang menggunakan jus mentimun dengan menggunakan metode diminum 2-3 kali sehari selama 1 minggu.</p> <p>Tujuan Untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil yang mengalami hipertensi.</p> <p>Alat dan Bahan Standar Bahan mentimun 2 Pisau Gelas Aer 200cc sendok</p> <p>Prosedur 1. Potong mentimun menjadi kecil kecil kemudian memotongnya menjadi dadu. 2. Masukkan buah mentimun yang sudah dicuci ke dalam blender. 3. Tambahkan air 200cc ke blender. 4. Mentimun siap di blender. 5. Setelah selesai penghalusan tuang jus mentimun ke dalam gelas sebanyak 200cc/ gelas. 6. Minum jus mentimun 2 kali sehari setiap pagi dan sore sebelum makan. 7. Minum 1 gelas mentimun selama 7 hari berturut turut. 8. Kosumsi jus mentimun dengan selasi waktu 15-30 menit sebelum makan.</p>	

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN SERAI	
<p>SOP TERAPI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN SERAI</p> <p>Pengertian Terapi rendam kaki air hangat dapat meningkatkan beberapa paprika seperti rematik, radang sendi, sakit otot dan yang bentuk hipertensi, insu pangsai, sakit punggung, insomnia, kelelahan, stres, apati, cemas dan lain-lain.</p> <p>Tujuan Untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil yang mengalami hipertensi.</p> <p>Alat dan Bahan Alat: 1. Baskor 2. Gelas ukur 3. Termometer air 4. Mandi 5. Kaki Bahan: 1. Litang serai 2. 2 liter air hangat dengan suhu 300C</p> <p>Prosedur 1. Siapkan 2 liter air hangat dengan suhu 300C. 2. Tuangkan air hangat sebanyak 2 liter ke dalam baskor yang sudah disediakan. 3. Cuci kaki 3 hingga 5 kali. 4. Campurkan 1 liter serai ke dalam air hangat dengan suhu 300C yang sudah disediakan. 5. Angkat liter serai dan masukkan ke dalam baskor dan tutup dengan erisik. 6. Kemudian rendam kaki ke dalam baskor yang sudah diisi air hangat dan campurkan serai sampai batas pengalangan kaki. 7. Rendam selama 20 menit. 8. Rendam 20 menit kemudian kaki menggunakan handuk kering.</p>	

Dokumentasi kegiatan pengabdian:



Penutup

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan pendampingan terapi modalitas keperawatan maternitas ini untuk disampaikan kepada masyarakat agar dapat dijadikan rujukan pelayanan keperawatan maternitas pada ibu hamil, melahirkan dan menyusui secara umum di masyarakat. Kegiatan pendampingan ini dilakukan untuk melakukan perubahan mindset tentang pentingnya membangun karakter diri yang positif sehingga akan meningkatkan kesadaran para kader, masyarakat dan mahasiswa dalam memberikan pelayanan dan pengabdian kepada masyarakat tentang terapi modalitas di area keperawatan maternitas.

Daftar Pustaka

- Agnes Purba, Elsarika Damanik. (2017). *The Effectiveness of the Mini CEX on the Result of Practical Evaluation Examination in Performing Antenatal Care at Maternity Clinic in Deli Serdang Regency*. Idea Nursing Journal Vol. VIII No. 2 2017 ISSN : 2087-2879, e-ISSN : 2580 – 2445.
- Alligood, R. . (2017). *Pakar Teori Keperawatan Edisi Indonesia. Karya Medika*.
- Alimul, A. (2003). *Riset Keperawatan dan Teknik penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian ; Suatu Pendekatan Praktik, edisi Revisi X*. Jakarta : Rineka Cipta
- Arwani. (2015). *Manajemen bangsal keperawatan. (Cetakan Pertama)*. Jakarta:EGC
- Budiarto, E. (2003). *Metodologi Penelitian Kedokteran ; Sebuah Pengantar*. Jakarta : EGC
- Dahlan, M.S. (2012). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan. (Ed : 3)*. Jakarta Salemba Medka.
- Dharma. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: CVTrans InfoMedia.
- Kozier. (2010). *Barbara, et al. Fundamentals of Nursing : Concepts, Process, and Practice* 8th Ed. Unites States of America : Pearson Education; 2008
- Mubarak, W.I. (2009). *Ilmu Keperawatan Komunitas Pengantar dan Teori*. Jakarta : Salemba Medika
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan Teori &Aplikasi, Edisi Revisi*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurrachamah. (2010). *Penelitian Caring*. [Http://www.caring.com](http://www.caring.com) diakses pada tanggal 3 Juni 2020
- Nursalam, DR. (2003). *Konsep dan Penerepan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Penerbit Salemba Medika
- Nursalam. (2017). *Metodologi penelitian keperawatan. Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter & Perry. (2008). *Asuhan Keperawatan Bayi dan Anak (Untuk Perawat dan Bidan)*. Jakarta : Salemba Medika
- Potter & Perry (2009). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktek. Volume II*. Jakarta: EGC
- Pratiknya, A. (2007). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada
- Pujirahayu, A., Sholichin, S., & Miharja, E. (2021). *IN HOUSE TRAINING: MANAJEMEN MEMBANGUN KARAKTER PERAWAT DENGAN CARING SPIRITUALITAS UNTUK MENINGKATKAN PELAYANAN*

- KEPERAWATAN. *Pengabdian Masyarakat*, 2(1).
- Rachmah, ND, Mayangsari, DM, & Akbar, NS (2015). Learning Motivation as a Mediator of Relationship between Adversity Intelligence and Academic Procrastination in Students Who Are Active in Organizations. *Journal of Horizon of Education*, 2 (2), 211–221. <https://doi.org/10.21831/cp.v2i2.4826>.
- Rahayu, A. P., Subagiyo, L., & Rahayu, S. M. (2018). The principles of Good University Governance at Islamic Muhammadiyah University of East Borneo. *The Journal of Social Sciences Research*, 4(10), 200-204.
- Rahayu, A. P., Fikriah, I., Sholichin, S., Miharja, E., & Samsugito, I. (2020). Personal Characters Management: Caring Spiritualitas Increased Nursing Practice Implementation in Aji Muhammad Parikesit Hospital Tenggarong Kutai Kartanegara. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 3(1), 1-7.
- Rahayu, A. P., & Subagiyo, L. (2020). Strategic Planning to the Competitive University: A Case Study at Islamic Muhammadiyah University of East Kalimantan. *International Journal of Science and Research (IJSR)*.
- Rahayu, A. P. (2021). Research Result Adversity Quotient and Self Adaptation Ability: ADVERSITY QUOTIENT AND STUDENT'S SELF ADAPTATION ABILITY IN THE PANDEMIC TIME COVID-19. *PENDAS MAHAKAM: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Sekolah Dasar* , 6(1), 1-7. <https://doi.org/10.24903/pm.v6i1.674>.
- Rahayu, A. P., Sulistiawati, C. B. P., Sawitri, E., & Fikriah, I. (2021, October). The Application of Clinical Learning Online in the Pandemic Time Covid-19 at the Faculty of Medicine Mulawarman of University. In *International Conference on Medical Education (ICME 2021)* (pp. 231-234). Atlantis Press.
- Rahayu, A. P., Sulistiyawati, S., Purnamasari, C. B., Sawitri, E., & Fikriah, I. (2021). Analysis The Student Perception of Application Clinical Skills Online Learning in The Pandemic Time Covid-19. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 9(2), 97-101. <https://doi.org/10.24198/jkp.v9i2.1600>
- Rahayu, A. P., Subagiyo, L., & Rahayu, S. M. (2019, June). Achievement on the Role of Competitive University: A Case Study at Muhammadiyah University of East Kalimantan (UMKT). In *Educational Sciences International Conference (ESIC 2018)* (pp. 131-136). Atlantis Press.
- Rahayu, A. P. (2021). Research Result STUDI PERBANDINGAN ANTARA CARING SPIRITUALITAS PERAWAT DALAM PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN DI RSUD. AJI MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG DAN RSUD. IA. MOEIS SAMARINDA. *Jurnal Medika: Karya Ilmiah Kesehatan*, 6(1)
- Rahayu, A. P. (2019). *Model dan Strategi Tata Kelola Perguruan Tinggi Berdaya Saing*. Deepublish.
- Rianto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*, Yogyakarta : Nuh Medika
- Sudarwan, D. (2003). *Riset Keperawatan ; Sejarah dan Metodologi*. Jakarta : EGC
- Sugiyono. (2010). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta
- Supriatin. (2019). *Hubungan Faktor Individu dan Faktor Organisasi dengan Perilaku Caring Perawat di RSUD Kota Bandung*. Thesis. Bandung
- Supriyanto, et all. (2015). *Metodelogi Riset Manajemen Sumber Daya Manusia*. Malang: UIN Maliki Press
- Wasis. (2008). *Pedoman Riset Praktis Untuk Profesi Perawat*. Jakarta : EGC