

## **BUDIDAYA SAYUR DI LAHAN PEKARANGAN SEBAGAI SUMBER PENAMBAHAN PENDAPATAN KELUARGA**

**Hamidah<sup>1</sup>, Bella N Gawy<sup>2</sup>**

Universitas Widya Gama Mahakam Jl KH. Wahid Hasyim, Sempaja, Samarinda, Kalimantan Timur, Indonesia

email: hamidah@uwgm.ac.id

### **Abstrak**

Pengabdian bertujuan untuk meningkatkan peran serta warga masyarakat untuk memanfaatkan lahan pekarangan dalam budidaya sayuran sebagai sumber pemenuhan gizi keluarga dan penambahan pendapatan keluarga. Pekarangan adalah sebidang tanah darat yang terletak langsung di sekitar area rumah tinggal dan jelas batas-batasnya, dimanfaatkan untuk budidaya tanaman salah satunya adalah tanaman sayur-sayuran. Metode yang digunakan dalam pengabdian dimulai dari perencanaan penggunaan lahan pekarangan untuk budidaya tanaman sayuran, transfer ilmu, praktek pengolahan lahan pekarangan untuk budidaya tanaman sayuran dan monitoring. Hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian yang telah dilakukan mampu merubah pola membeli warga dengan mengkonsumsi sayuran dari lahan pekarangan sendiri untuk pemenuhan gizi keluarga, maka secara otomatis mampu mengurangi pengeluaran pendapatan, yang mana harapan kedepannya akan menjadikan ajang wirausaha sebagai sumber pendapatan bagi warga masyarakat di perumahan kelurahan Gunung Kelua. Kata kunci: Pekarangan\_Budidaya\_Tanaman Hortikultura\_Tanaman Sayuran

### **Pendahuluan**

Pekarangan adalah sebidang tanah darat yang terletak langsung di sekitar rumah tinggal dan jelas batas-batasnya. Karena letaknya disekitar rumah maka pekarangan merupakan lahan yang mudah diusahakan oleh seluruh anggota keluarga dengan memanfaatkan waktu luang yang tersedia. Lahan pekarangan dapat dimanfaatkan dengan kombinasi antara tanaman pohon buah-buahan dan tanaman hortikultura (sayur-sayuran). Susilawati (2017) menyatakan bahwa definisi sayuran merupakan salah satu komoditas hortikultura yang berkembang pesat di Indonesia baik dari segi jumlah produksi maupun mutunya. Budidaya sayuran merupakan suatu proses memperbanyak sumber daya hayati, dalam hal ini adalah sayur-sayuran dalam bidang perkebunan (Tasya, 2022).

Kebanyakan sayuran adalah bagian dari vegetatif tanaman, seperti: daun (berserta tangkainya), batang yang masih muda (rebung), bagian tumbuhan yang tertutup tanah (umbi) seperti : wortel, kentang dan lobak. Ada juga sayuran yang berasal dari organ generatif, seperti : bunga, antara lain: bunga pisang, bunga pepaya, bunga turi. Buah, antara lain : terong, tomat, cabai. Biji, antara lain : kacang merah, dan tongkol, seperti : tongkol jagung. Disamping itu, ada juga yang bukan tumbuhan tetapi dimanfaatkan sebagai sayur seperti jamur (Susilawati, 2017)

Keberhasilan budidaya tanaman sayuran dipengaruhi oleh iklim. Iklim merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi pertumbuhan tanaman mulai dari pembibitan hingga panen dan bahkan sampai hasil panen. Pertumbuhan tanaman dipengaruhi oleh dua faktor utama yaitu faktor dalam (genetis) suatu tanaman dan faktor luar yaitu tanah (edafik) dan iklim (klimatik) (Hamidah, 2020).

Meskipun lahan pekarangan dapat dimanfaatkan, namun pemanfaatan lahan pekarangan juga harus memperhatikan berbagai hal sehingga ada beberapa prasyarat yang harus dipenuhi dalam budidaya sayuran di pekarangan, diantaranya yaitu harus memiliki nilai estetika atau keindahan, sehingga selain hasilnya dapat dikonsumsi sebagai pemenuhan gizi keluarga juga dapat mempercantik halaman rumah warga (Badan Penelitian dan Pengembangan Pertanian, 2014). Permasalahan warga masyarakat yaitu belum begitu memahami dengan baik teknik budidaya tanaman sayuran yang ditanam pada lahan pekarangan yang dimiliki. Warga masyarakat menanam hanya sebatas menyesuaikan kegemaran yang dimiliki oleh si pemilik lahan atau pekarangan agar tidak terlihat gersang. Solusi dari suatu permasalahan tersebut adalah memberikan edukasi kepada masyarakat dengan metode pendekatan, penyampaian teori atau transfer ilmu bisa melalui ceramah atau diskusi dan pelatihan serta pendampingan di lapangan terkait penyampaian peranan daripada pentingnya menanam tumbuhan sayuran beserta manfaat yang akan didapatkan. Pada umumnya

warga masyarakat telah memanfaatkan pekarangan hanya saja dengan menggunakan satu jenis tumbuhan saja dan belum memanfaatkan lahan pekarangan secara optimal.

Tujuan Pengabdian kepada Masyarakat yaitu meningkatkan peran serta warga masyarakat dalam upaya pemanfaatan lahan pekarangan dengan teknik yang baik dan benar terhadap budidaya sayuran sebagai sumber pemenuhan gizi keluarga dan penambahan pendapatan keluarga.

### Metode

Metode dalam pengabdian berupa suatu rangkaian kegiatan yang diawali dengan tahapan-tahapan antara lain :

1. Pendekatan kepada warga masyarakat terkait kegiatan pengabdian tentang secara partisipatif dan berbasis masyarakat dengan melibatkan peserta yang dimulai dari tahap perencanaan, pelatihan, implementasi sampai ke monitoring dan evaluasi.
2. Perencanaan pemanfaatan lahan pekarangan, yang mana rencana yang ditawarkan kepada warga masyarakat adalah budidaya tanaman sayuran yang akan digunakan antara lain : Daun bawang, bayam, kangkung, kemangi, lombok, tomat, terong, kacang panjang, sawi dan selada.
3. Transfer ilmu bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan warga masyarakat dalam membudidayakan tanaman sayuran dengan mempertimbangkan keadaan masyarakat, seperti latar belakang pendidikan dan pengalaman. Dengan memperhatikan beberapa latar belakang tersebut, proses transfer ilmu dan teknologi dapat berjalan dengan lancar melalui berbagai tahapan antara lain :
  - a. Persiapan lahan, tempat/wadah  
Tempat atau wadah dapat berupa polybag, plastik, pot plastik, kotak dari kayu ataupun bahan-bahan bekas yang bias dimanfaatkan sesuai dengan kebutuhan yang diinginkan yaitu berupa jenis tanaman apa yang akan ditanam.
  - b. Media tanam  
Berbicara tentang media tanam yang umum diaplikasikan oleh warga masyarakat adalah campuran bahan antara tanah lapisan atas ditambahkan dengan sekam padi (baik yang mentah ataupun sekam bakar) ditambah dengan kompos dan juga pupuk kandang dengan perbandingan 1: 1: 1 : 1
  - c. Pemeliharaan yang terdiri dari :
    1. Penyiraman, dilakukan tergantung dari tingkat pertumbuhan itu sendiri, media atau wadah yang digunakan dan juga tingkat kerapatan atau populasi dari suatu tanaman yang kita tanam.
    2. Penyiangan, dilakukan dengan cara yaitu membersihkan gulma yang tumbuh di dalam atau disekitar polybag atau tempat media tanam.
    3. Pemupukan  
Untuk sayuran organik dibudidayakan dengan cara organik pula. Pupuk yang biasa digunakan adalah pupuk kandang ( pupuk kandang sapi, kambing, kelelawar, ayam) dan juga kompos. Pupuk organik cair hasil limbah rumah tangga juga bisa diaplikasikan untuk tanaman sayuran organik. Pemberian pupuk organik sesuai dengan kebutuhan tanaman.
    4. Pencegahan Hama dan Penyakit Tanaman, dilakukan saat tanaman terserang hama ataupun penyakit dengan cara organik.
4. Praktek lapang dalam bentuk kegiatan langsung pengolahan lahan pekarangan masing-masing beserta teknik budidaya tanam yang baik dan benar. Tanaman yang dibudiyakan dari berbagai macam jenis sayuran Antara lain : Daun bawang, bayam, kangkung, kemangi, lombok, tomat, terong, kacang panjang, sawi dan selada
5. Monitoring dan evaluasi untuk mengetahui perkembangan pelaksanaan kegiatan,

## Hasil Dan Pembahasan

### Peranan sayuran dalam ekonomi

Tanaman sayuran merupakan salah satu komoditas hortikultura yang mempunyai nilai ekonomi tinggi, dibandingkan dengan tanaman pangan dan perkebunan. Pengembangan hortikultura lebih berpotensi untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat, sehingga usaha agribisnis hortikultura dapat menjadi sumber pendapatan bagi masyarakat dan petani baik berskala kecil menengah maupun besar karena memiliki keunggulan berupa nilai jual yang tinggi, keragaman jenis, ketersediaan sumberdaya lahan dan teknologi serta potensi harapan pasar di dalam negeri dan internasional yang terus meningkat.

### Peranan sayuran dalam kesehatan :

- a. Tanaman sayuran merupakan komoditas yang esensial dalam pemenuhan kebutuhan dasar manusia akan kalori, vitamin, mineral, serat dan anti oksidan alami.
- b. Kandungan nutrisi antara sayuran yang satu dan sayuran yang lain berbeda-beda, sayuran umumnya mengandung sedikit protein atau lemak, dengan jumlah vitamin, provitamin, mineral, fiber dan karbohidrat yang bermacam-macam.
- c. Selain banyak mengandung vitamin dan mineral, sayuran juga dapat mencegah berbagai penyakit.

### Tahapan teknik budidaya sayuran :

1. Pembibitan  
Diperlakukan sesuai dengan jenis tanaman sayuran yang akan kita bibitkan
2. Pengolahan media tanam  
Pengolahan media tanam baik di lahan ataupun menggunakan polybag/pot tidak begitu jauh berbeda, tetap diperhatikan tingkat porositas dan keadaan fisik, kimia dan biologi tanah tersebut.
3. Penanaman  
Diperlakukan sesuai dengan syarat jenis tanaman sayuran yang akan kita tanam
4. Pemeliharaan  
Terdiri dari penyiraman, penyiangan, pemupukan, pencegahan hama dan penyakit tanaman
5. Panen  
Dilakukan sesuai dengan jenis tanaman sayuran yang ditanam.
6. Pasca Panen

Dari banyaknya jenis tanaman sayuran yang ditawarkan, keleluasaan diberikan kepada warga masyarakat untuk memilih tanaman sayuran yang mereka sukai untuk ditanam di lahan pekarangan, agar ada rasa sayang pada tanaman tersebut, sehingga untuk tahapan pemeliharaan selanjutnya akan dilakukan dengan kemauan warga masyarakat itu sendiri, bukan dengan suatu keterpaksaan.

Penyampaian teori apa peranan dan manfaat tanaman sayuran di lahan pekarangan sendiri disambut antusias oleh masyarakat. Meskipun teori telah disampaikan terlebih dahulu, namun pada saat pelaksanaan lapang (pelatihan dan pendampingan) tetap akan disampaikan kembali untuk sekedar mengingatkan dan memberikan pemahaman yang lebih mendalam lagi bagi warga masyarakat.

Hal terpenting dari semua tahap yang dilakukan adalah adanya kesadaran warga untuk memelihara apa yang telah dilakukan di lapangan, untuk mendapatkan hasil yang optimal. Dengan adanya kesadaran warga masyarakat untuk memelihara tanaman yang ada di lahan pekarangan mereka, maka untuk monitoring menjadi lebih banyak digunakan untuk diskusi jika terdapat kendala atau hambatan yang ada di lapangan saja.

### **Kesimpulan**

Pelaksanaan kegiatan pengabdian yang telah dilakukan mampu menumbuhkan keterampilan warga untuk membudidayakan sayuran pada lahan pekarangan warga yang secara otomatis juga mampu mendukung pemenuhan gizi keluarga serta meningkatkan pendapatan warga masyarakat kompleks Pendidikan dan Kebudayaan, kelurahan Gunung Kelua.

### **Daftar Pustaka**

- Ashari., Saptana., Tri Bastuti Purwantini. 2012. Potensi Dan Prospek Pemanfaatan Lahan Pekarangan Untuk Mendukung Ketahanan Pangan. Forum Penelitian Agro Ekonomi. Volume 30. No.1 Juli 2012, 13-30.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Pertanian, 2014. Inovasi Teknologi Membangun Keahanan Pangan Dan Kesejahteraan Peani. IAARD Press. Jakarta.
- Dadan Mulyana, Sri Wilarso Budi R, Basuki Wasis, dan Arum Sekar Wulandari. 2011. Perubahan Lingkungan Mikro pada Berbagai Penutupan Lahan Hasil Revegetasi. JMHT Vol. XVII, (1): 24–28, April 2011.
- Dwiratna, N.P. S., Widyasanti, A., dan Rahmah, D.M. (2016). Pemanfaatan Lahan Pekarangan Dengan Menerapkan Konsep Kawasan Rumah Pangan Lestari. Dharmakarya: Jurnal Aplikasi Ipteks untuk Masyarakat. Vol. 5, No. 1, Mei 2016: 19 – 22. Diakses dari <https://Jurnal.unpad.ac.id>
- Emi Listyorini , Mustofa Agung Sardjono dan Slamet Mulyono (2005). Analisis Pola Pemanfaatan Dan Prospek Lahan Pekarangan Masyarakat Dalam Rangka Pengembangan Hutan Kota Di Samarinda. Jurnal Kehutanan Unmul 1 (2), OKTOBER 2005. Diakses dari <http://jurnalkehutananunmul.zohosites.com>
- Hamidah, 2020. Dasar-Dasar Agroklimatologi. C.V. Kaaffah Learning Center. Pare-pare, Sulawesi Selatan.
- Hamidah, Bella N Gawi, 2022. Respon Pertumbuhan Dan Produksi Tanaman Bawang Daun (*Allium fistulosum* L.) Terhadap Pemberian Kompos Dan Pemetongan Bibit. Laporan Penelitian Dosen Fakultas Pertanian Universitas Widya Gama Mahakam Samarinda. 2022.
- Susilawati, 2017. Mengenal Tanaman Sayuran (Prospek dan Pengelompokan). UNSRI PRESS. 2017.
- Tasya Talitha. 2022. Budidaya Tanaman Sayuran : Tahapan, Manfaat dan Peluang Usaha. Gramedia Blok. <https://www.gramedia.com/best-seller/budidaya-tanaman-sayuran>.