

PELATIHAN *PUBLIC SPEAKING* BAGI SISWA SMA DI KELURAHAN HANDIL BARU DARAT

Nur Agus Salim, Paren Maicatrine

nuragussalim@uwgm.ac.id, paren.maicatrine025@gmail.com

Universitas Widya Gama Mahakam Samarinda

Abstrak

Public Speaking merupakan keterampilan dan kemampuan berbicara di depan umum dan dapat dimengerti oleh pendengar. Dewasa ini, *Public Speaking* berperan penting dalam seriap jenjang pekerjaan, pendidikan dan kehidupan sehari-hari. Selain itu, bagi generasi muda yang akan memegang estafet kepemimpinan sebagai *Agent Of Change*, sangat penting untuk menguasai kemampuan berkomunikasi yang baik dan di mulai dari berani untuk berbicara di depan umum. Maka dari itu, pengabdian melakukan pelatihan *Public Speaking* untuk jenjang Sekolah Menengah Atas (SMA) di Kelurahan Handil Baru Darat untuk persiapan dan bekal menuju jenjang perkuliahan dan meningkatkan Sumber Daya Manusia yang ada di Kelurahan Handil Baru Darat. Adapun metode dalam pelatihan ini adalah ceramah, praktik dan pembagian naskah *Public Speaking*. Dengan demikian, harapannya Pelatihan *Public Speaking* ini dapat berdayaguna sebagai bentuk pengabdian masyarakat.

Kata Kunci : *Public Speaking*. Pengabdian Masyarakat.

Abstract

Public Speaking is a skill and ability to speak in public and can be understood by listeners. Today, Public Speaking plays an important role in every level of work, education and daily life. In addition, for the younger generation who will hold the leadership relay as Agents of Change in the future, it is very important to master good communication skills and start with the courage to speak in public. Therefore, the servant conducts Public Speaking training for High School (SMA) level in Handil Baru Darat Village to prepare and prepare for the lecture level and improve Human Resources in Handil Baru Darat Village. The methods in this training are lectures, practice and distribution of Public Speaking scripts. Thus, it is hoped that this Public Speaking Training can be useful as a form of community service.

Keywords : *Public Speaking*. Community dedication.

Pendahuluan

Dewasa Ini, *Public Speaking* merupakan hal yang lazim untuk kita diskusikan dan kita dengar. Namun, di Kelurahan Handil Baru Darat *Public Speaking* masih terdengar asing di lingkungan masyarakat bahkan anak muda yang duduk di bangku SMA. *Public Speaking* atau yang biasa kita kenal dengan kemampuan dan ketrampilan untuk berbicara di depan umum merupakan Skill yang harus dimiliki oleh generasi pada era globalisasi saat ini. Kemampuan berbicara di depan umum merupakan kemampuan untuk berbicara di muka umum secara sistematis, ilmiah, tepat dan benar. Bahkan, beberapa ahli menyebutkan *Public Speaking* sebagai sebuah seni untuk berbicara dan memengaruhi orang lain. Kemudian, mengapa *Public Speaking Skill* di perlukan oleh generasi muda saat ini? Dengan adanya perkembangan zaman atau modernisasi yang cukup pesat, generasi muda saat ini tidak hanya bersaing dengan masyarakat negara nya saja melainkan dari negara lain pula, apalagi saat ini perkembangan teknologi yang maju dan dengan adanya Masyarakat Ekonomi ASEAN di butuhkan penerus bangsa yang mampu bersaing dan bersinergi untuk bangsa. Langkah awal yang harus di miliki generasi muda saat ini adalah meningkatkan kemampuannya untuk berkomunikasi dan di mulai dari *Public Speaking*. Terdapat 5 alasan Mengapa *Public Speaking* itu penting untuk di kuasai :

1. Meningkatkan Kemampuan Dan Keterampilan Berbicara
Melatih diri untuk sering berbicara di depan umum dapat meningkatkan ketrampilan berbicara secara tidak langsung dan semakin banyak berlatih berbicara di depan umum, semakin bagus kemampuan untuk berbicara di depan umum.
2. Meningkatkan Pola Pikir Yang Kritis
Ketrampilan untuk berbicara di depan umum dapat meningkatkan pemikiran yang kritis. Berpikir kritis berkaitan dengan kemampuan seseorang untuk dapat memecahkan masalah dan mencari sebuah solusi dan saat berbicara di muka umum dapat merangsang otak seseorang sehingga muncul pemikiran yang dapat menguasai ketrampilan tersebut dan memberikan solusi.
3. Meningkatkan atau Mengembangkan Kualitas Diri
Apa yang kita ucapkan terkadang akan menjadi cerminan diri seseorang. Tingkat berbicara seseorang dapat menunjukkan kualitas diri, semakin sering seseorang belajar untuk mengembangkan pola dalam berbicara maka kualitas nya pun semakin baik
4. Meningkatkan Ketampilan Dalam Hal Memimpin
Public Speaking merupakan seni untuk memengaruhi orang lain. Seseorang yang mampu berbicara di depan umum akan memiliki ketrampilan, aset dan keunggulan yang berbeda, termasuk dalam hal kepemimpinan. Oleh karena itu, berbicara di depan umum secara tidak langsung meningkatkan ketrampilan kepemimpinan seseorang.
5. Mengurangi Rasa Takun Berbicara di Depan Umum
Sebagian besar Siswa/i SMA saat ini takut untuk berbicara di muka umum dengan alasan takut salah, malu, takut untuk ditertawakan dan sebagainya. Alasan mengapa Public Speaking itu penting diantaranya untuk menangani rasa takut saat berbicara di muka umum. Sering berbicara di muka umum dapat mengatasi rasa takut dan semakin banyak berbicara di muka umum maka semakin mudah bagi individu untuk mengatasi rasa takut.

Metode

Dalam pelaksanaan kegiatan dilakukan dua cara yaitu, ceramah (diberikan modul) dan praktik meliputi pemberian materi *public speaking* diskusi dan latihan atau praktik langsung. Secara singkat penjelasan terkait metode yang diterapkan sebagai berikut :

1. Pre-test
Sebelum menyampaikan materi dan pelatihan pengabdian melakukan tes terlebih dahulu pada peserta pelatihan *public speaking* dengan cara memperkenalkan diri. Selama peserta memperkenalkan diri pengabdian mengevaluasi atau membuat catatan penting atas penampian peserta untuk mengetahui batas kemampuan peserta dalam *public speaking*. Setelah peserta maju pengabdian mulai memaparkan materi .
2. Pengenalan dan penyampaian materi
Pada sesi ini pengabdian menjelaskan atau menyampaikn materi *pubic speaking* di mulai dari :
 - Menenal apa yang dimaksud dengan *public speaking*
 - Alasan seseorang takut berbicara di depan umum
 - Tips menyingkirkan rasa takut
 - Kenapa *public speaking* itu penting
 - Strategi berbicara di depan umum
 - Contoh teks *public speaking*
3. Praktik dan latihan
Untuk sesi praktik dan latihan Peserta di berikan naskah dengan tema :
 - Naskah *Master of Ceremony*

- Naskah pengenalan diri
- Naskah mempromosikan barang

Tujuan di berikan naskah tersebut agar peserta dapat mempelajari tata cara berbicara di depan umum kemudian di evaluasi oleh pengabdi.

4. *Feedback*

Setelah praktik dan latihan, peserta akan di berikan umpan balik, apakah ada hal yang masih ingin ditanyakan dan perlu di diskusikan atau ada kendala, jika ada maka pengabdi akan membantu peserta untuk menemukan solusi dan di berikan waktu praktik lagi untuk pemantapan, dan jika tidak ada kendala maka pengabdi akan memutar kembali video praktik dan latihan kemudian di evaluasi kembali untuk menganalisis kemampuan public speaking.

Sasaran Pelatihan Public Speaking :

Sasaran dari pelatihan public speaking ini adalah siswa/i SMA yang berdomisili di kelurahan handil baru darat.

Hasil dan pembahasan kegiatan

Pada bagian ini pengabdi akan memaparkan dan menjelaskan hasil kegiatan dari pelatihan *public speaking* yang berlangsung selama 1 hari kegiatan dengan jumlah total peserta 10 orang. Pengabdi mempersiapkan segala sesuatu yang berkaitan dengan kegiatan, mulai dari tempat, sarana dan prasarana, konsumsi, alat tulis dan naskah untuk praktik oleh peserta pelatihan. Pada awal pertemuan, pengabdi meminta peserta untuk memperkenalkan diri dan memberikan pendidikan atau penyampaian materi selama 1 jam dan 2 jam berikutnya masuk pada sesi praktik dan latihan. Lokasi pengabdian masyarakat di Kelurahan Handil Baru darat, gedung PKBM. Adapun hasil dari pelaksanaan pelatihan *public speaking* sebagai berikut :

1. Sesi Penyampaian Materi

Sebelum sesi penyampaian materi pengabdi meminta peserta memperkenalkan diri untuk mengetahui kemampuan dan keberanian peserta untuk berbicara di depan umum. Saat memperkenalkan diri peserta masih malu dan takut untuk berbicara. Dengan memperhatikan hal tersebut, pelatihan public speaking tepat untuk di lakukan di Kelurahan Handil Baru Darat.

Pada sesi penyampaian materi, peserta memperhatikan dengan seksama apa yang disampaikan oleh pengabdi. Adapun beberapa hal yang menjadi point pembahasan atau penyampaian materi sebagai berikut :

- Apa itu *public speaking* ?
- Alasan seseorang takut berbicara di depan umum
- Tips menyingkirkan rasa takut
- Kenapa *public speaking* itu penting ?
- Tips untuk berbicara di depan umum
- Contoh teks *public speaking*

Dalam sesi ini timbul pertanyaan dari peserta, mengapa public speaking perlu untuk di pelajari ? Bagaimana caranya untuk menyingkirkan rasa takut dan malu di depan umum? Bagaimana tata cara berbicara dengan sistematis dan tidak belibet? Dan Tips menjadi pembicara yang handal seperti apa?



Gambar 1. Penyampaian Materi *Public Speaking*

2. Sesi Praktik dan Latihan

Pada sesi ini di buka ruang untuk peserta berdiri di depan umum untuk latihan *Public Speaking*. Pengabdian membagikan naskah yang telah di susun seperti, naskah perkenalan diri yang baik dan benar, naskah MC di acara Nasional tingkat SMA, dan naskah untuk mempromosikan atau menjual sesuatu. Di antara 5 peserta yang ada 2 orang memilih naskah memperkenalkan diri, 2 orang memilih naskah mempromosikan sesuatu dan 1 orang memilih naskah MC.

Dalam pelaksanaan praktik ini peserta yang pada sesi awal masih malu berbicara di depan umum mulai berani dan ada perkembangan untuk tampil di depan teman-teman peserta lainnya. Namun ada kekurangan didalamnya yang mana peserta masih belum mampu mengatur intonasi/nada berbicara, artikulasi yang tidak jelas dan bahasa tubuh belum terlatih.



Gambar 2. Praktik dan Latihan Untuk melakukan *Public Speaking*

Faktor Penghambat :

Dalam persiapan pelaksanaan pengabdian terhambat dengan publikasi kegiatan ke masyarakat (siswa SMA) yang menjadi sasaran dalam pelatihan *public speaking* dikarenakan *public speaking* masih asing bagi masyarakat Handil Baru Darat sehingga target pengabdian dalam program kerja tidak mencapai sasaran sesuai target.

Faktor Pendukung :

Audiens atau peserta pelatihan *public speaking* antusias dalam mengikuti rangkaian kegiatan pelatihan *public speaking* baik dari sesi penyampaian materi dan praktik.

Penutup

Pada saat pelaksanaan Pelatihan *Public Speaking*, respon dari peserta sangat baik dan antusias untuk mengikuti pelatihan ini. Selain itu, peserta mendengarkan dan mengamati penyampaian materi dengan baik dari awal sampai akhir. Peserta juga sangat aktif dalam sesi diskusi atau tanya jawab dan melontarkan pertanyaan-pertanyaan yang banyak. Saat sesi akhir pelatihan peserta menyampaikan kesadarannya bahwa *Public Speaking* merupakan aspek yang penting dan bermanfaat untuk pengembangan diri kedepan. Harapan pengabdian kepada peserta pelatihan, kiranya pengabdian berkontribusi untuk memperkenalkan dan melatih *Public Speaking* bagi siswa/i SMA yang berdomisili di Kelurahan Handil Baru Darat. Di harapkan peserta dapat meningkatkan kemampuan berbicara didepan umum secara mandiri dengan mengikuti seminar dan pelatihan *Public Speaking* dan berlatih untuk berbicara di depan umum secara sederhana di depan kelas.

Daftar Pustaka

Hojanto, O. (2013). *Public Speaking Mastery*. Gramedia Pustaka Utama.

Ayu, Putu Yana. 2016. *Pelatihan Public Speaking Bagi Sekaa Teruna Satya Dharma Kerti Banjar Kaja Desa Sesetan*.

https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_pengabdian_dir/a30cd4fbf9a5460950400a5270793f1c.pdf (Diakses Pada Tanggal 9 September 2022)