

EDUKASI MENGENAI PENTINGNYA MENCUCI TANGAN (PHBS) DI TK NURUL HIDAYAH MUARA JAWA TENGAH

Nur Agus Salim¹, Surianto Andarias²

¹nuragussalim@uwgm.ac.id, ²suryrcmc@gmail.com

¹Program Studi PGSD, ²Program Studi Kesehatan Masyarakat
Univeritas Widya Gama Mahakam Samarinda

Abstrak

Salah satu bentuk pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh Mahasiswa Universitas Widyagama Mahakam Sanarinda yaitu melakukan salah satu kegiatan mengenai “Edukasi mengenai pentingnya mencuci tangan (PHBS)” yang dilakukan di TK Nurul Hidayah yang berada di Sindang Kelurahan Muara Jawa Tengah. PHBS merupakan singkatan dari Perilaku Hidup Bersih dan Sehat yaitu sekumpulan perilaku yang dipraktekkan atas dasar kesadaran sebagai upaya agar dirinya sehat dan aktif membantu kesehatan lingkungan di sekitarnya. Masalah kesehatan di sekolah pada saat ini menjadi kompleks dan bervariasi terkait dengan kesehatan peserta didik yang dipengaruhi oleh berbagai faktor diantaranya kondisi lingkungan sekolah dan perilaku hidup bersih sehat. Up Tangan adalah pembawa patogen terbesar yang dapat menyebabkan penyakit diare dan dapat mengakibatkan infeksi pada saluran pernapasan. Kebiasaan mencuci tangan pakai sabun dapat menurunkan angka penyakit diare hampir 50% dan infeksi saluran pernapasan hingga 25 % pada anak dibawah umur 5 Tahun. Tujuan dari kegiatan ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan anak TK yang berada di TK Nurul Hidayah tentang pentingnya mencuci tangan dan bagaimana cara mencuci tangan yang benar. Waktu yang diperlukan mulai dari persiapan hingga pelaksanaan adalah 2 (dua) hari.

Kata Kunci: mencuci tangan, PHBS

PENDAHULUAN

Masa Dini merupakan masa emas dimana pertumbuhan dan perkembangan seorang anak terjadi dengan sangat cepat, Pada usia ini anak dituntut untuk banyak melakukan aktivitas yang aktif dan setiap aktivitas yang dilakukannya memerlukan perolehan ilmu dan pembelajaran sejak usia dini untuk menentukan aktivitasnya di masa depan sebagai manusia. Pembentukan kebiasaan hidup bersih dan sehat di fasilitas prasekolah dapat dilakukan melalui bermain dan belajar sehingga membuat anak tertarik dan terlibat dalam kegiatan tersebut.

Prasekolah merupakan tujuan strategis untuk menanamkan nilai-nilai positif pada masa kanak-kanak, serta mengenalkan dan membentuk kebiasaan hidup bersih dan sehat pada siswa, keluarga, dan masyarakat dan sekolah menengah adalah situasi yang sangat berbeda dari masa dewasa. Usia ini merupakan masa yang sangat penting bagi pertumbuhan dan perkembangan setiap individu. Pada masa ini, sebagian besar anak menghadapi masalah Kesehatan sangat menentukan kualitas masa depan seorang anak, Salah satu masalah kesehatan yang umum terjadi pada anak kecil adalah diare.

Mengajari anak mencuci tangan sejak dini merupakan hal yang penting karena dapat membantu mencegah penyebaran penyakit dan menjaga kesehatannya. Edukasi mencuci tangan merupakan cara yang efektif untuk membantu mereka memahami langkah-langkah mencuci tangan yang benar. Pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk meneliti pengaruh cuci tangan terhadap kesehatan anak usia dini di TK Nurul Hidayah. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan untuk menggali sejauh mana cuci tangan yang benar dapat memberikan dampak positif bagi kesehatan anak usia dini. Metode operasional yang digunakan dalam pengabdian masyarakat adalah Edukasi, dilakukan dengan observasi langsung di TK Nurul Hidayah Sindang, Muara Jawa Tengah.

Hasil dari kegiatan ini menunjukkan bahwa pendidikan tentang cara mencuci tangan yang benar dan konsisten memberikan dampak positif terhadap kesehatan anak usia dini. Anak yang mencuci tangan secara teratur dan benar akan lebih kecil kemungkinannya terkena penyakit seperti infeksi pernafasan, infeksi saluran cerna, dan penyakit kulit. Temuan ini memberikan bukti nyata akan pentingnya mendidik anak-anak untuk melakukan enam langkah mencuci tangan dengan benar dan konsisten, sekaligus meningkatkan kesadaran kesehatan melalui pendidikan kepada orang tua dan staf pengajar.

Implikasi dari pengabdian masyarakat ini dapat dimanfaatkan oleh organisasi pendidikan dan kemasyarakatan untuk merancang program pendidikan guna meningkatkan kesadaran dan praktik cuci tangan sejak dini dengan tujuan meningkatkan kesehatan masyarakat dan mengurangi penyebaran penyakit.

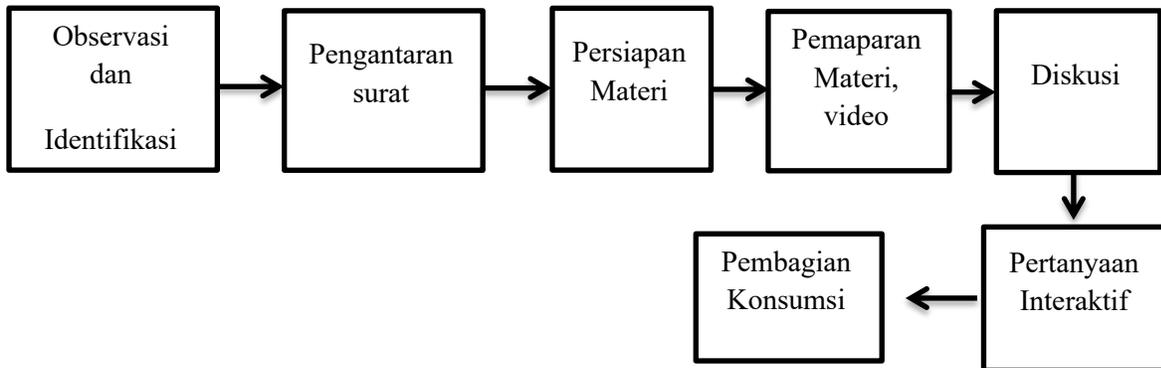
METODE

Sasaran peserta dalam program ini adalah anak TK Nurul Hidayah, Sindang, Muara Jawa Tengah yang dilaksanakan pada Tanggal 27 Agustus 2024 yang bertempat di ruang kelas TK Nurul Hidayah Sindang, Muara Jawa Tengah. Rangkaian kegiatan yang dilakukan dalam Edukasi ini secara offline atau tatap muka secara langsung.

Metode yang digunakan dalam kegiatan program kerja adalah penyampaian materi, menampilkan video, Diskusi, pertanyaan Interaktif.

PELAKSANAAN KEGIATAN

Adapun tahapan pelaksanaannya pengabdian ini seperti yang ditunjukkan dalam gambar 1.



Gambar 1. Skema Kegiatan

Tahap pertama melakukan Observasi dan identifikasi yang dilakukan pada Hari senin, 19 Agustus 2024 dengan pihak TK mengenai rencana pelaksanaan Program kerja dengan menentukan waktu pelaksanaan dan rencana kegiatan program. Tahap kedua adalah Pengantaran surat ke TK Nurul Hidayah pada hari Selasa 20 Agustus 2024. Tahap Ketiga adalah persiapan materi dan media yang akan digunakan pada hari Minggu, 25 Agustus 2024. Tahap keempat adalah pemaparan materi yang dilakukan secara langsung dengan anak TK mengenai bagaimana cara mencuci tangan yang benar, dan mempraktekkan 6 cara mencuci tangan yang benar. Kemudian di lanjutkan dengan pemutaran video singkat mengenai bagaimana cara mencuci tangan yang benar. Tahap kelima dilakukan diskusi terkait pengertian dan cara mencuci tangan yang benar. Tahap keenam dilakukan pertanyaan Interaktif mengenai materi yang sudah di sampaikan mengenai bagaimana mencuci tangan yang benar dan cara mencuci tangan yang benar. Kemudian ada beberapa pertanyaan anak-anak mengenai cara mencuci tangan. Tahap ketujuh membagikan Konsumsi kepada anak yang mengikuti kegiatan tersebut.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), yang dilakukan kepada anak TK Nurul Hidayah berjalan dengan lancar dan memberikan pengetahuan kepada mereka bagaimana cara mencuci tangan yang benar, dan bisa langsung mempraktekkan 6 cara mencuci tangan yang benar, dan bisa menerapkan bagaimana cara hidup bersih dan sehat terumana cara mencuci tangan yang benar.

Kegiatan Edukasi yang dilaksanakan pada Hari Selasa Tanggal 27 Agustus 2024 di TK Nurul Hidayah Sindang, Muara Jawa Tengah.

Tahap pertama melakukan Observasi dan identifikasi yang dilakukan pada Hari selasa, 19 Agustus 2024 dengan pihak TK mengenai rencana pelaksanaan Program kerja dengan menentukan waktu pelaksanaan dan rencana kegiatan program.



Gambar 1. Observasi (Selasa, 19 Agustus 2024)

Tahap kedua adalah Pengantaran surat ke TK Nurul Hidayah untuk memastikan kapan waktu akan dilaksanakannya kegiatan.



Gambar 2. Pengantaran surat perizinan (20 Agustus 2024)

Tahap Ketiga adalah persiapan materi dan media yang akan digunakan pada hari Minggu, 25 Agustus 2024 di TK Nurul Hidayah.

Tahap keempat adalah pemaparan materi yang dilakukan secara langsung dengan anak TK mengenai bagaimana cara mencuci tangan yang benar, dan mempraktekkan 6 cara mencuci tangan yang benar. Kemudian di lanjutkan dengan pemutaran video singkat mengenai bagaimana cara mencuci tangan yang benar.



Gambar 3. Pemaparan materi (27 Agustus 2024)

Tahap kelima dilakukan diskusi terkait pengertian dan cara mencuci tangan yang benar. Tahap keenam dilakukan pertanyaan Interaktif mengenai materi yang sudah di sampaikan mengenai bagaimana mencuci tangan yang benar dan cara mencuci tangan yang benar. Kemudian ada beberapa pertanyaan anak-anak mengenai cara mencuci tangan. Tahap ketujuh membagikan Konsumsi kepada anak yang mengikuti kegiatan tersebut.



Gambar 4. Pembagian Konsumsi



Gambar 5. Foto bersama Guru dan anak TK Nurul Hidayah

PENUTUP

Edukasi mengenai pentingnya mencuci tangan (PHBS) di TK Nurul Hidayah, Sindang, Kelurahan Muara Jawa Tengah, bertujuan untuk menanamkan kebiasaan hidup bersih dan sehat sejak dini kepada anak-anak. Melalui kegiatan ini, anak-anak diajarkan pentingnya mencuci tangan dengan sabun pada waktu-waktu krusial, seperti sebelum makan dan setelah bermain, guna mencegah penyebaran penyakit. Program ini diharapkan dapat membentuk perilaku sehat yang berkelanjutan serta meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga kebersihan pribadi.

DAFTAR PUSTAKA

- Fauzan, M. R., Rumaf, F., Jaata, J., Mokodompit, H. K., & Akbar, H. (2023). Penerapan PHBS Mencuci Tangan dengan Sabun Di Sekolah. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat MAPALUS*, 2(1), 15-20.
- Listiadesti, A. U., Noer, S. M., & Maifita, Y. (2020). Efektivitas Media Vidio Terhadap Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Anak Sekolah: A Literature Review. *Menara Medika*, 3(1).
- Ambarwati, E. R., & Prihastuti, P. (2019). Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) Mencuci Tangan Menggunakan Sabun Dan Air Mengalir Sebagai Upaya Untuk Menerapkan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Sejak Dini. *Celebes Abdimas*, 1(1), 45-52.
- Tulak, G. T., Ramadhan, S., & Musrifah, A. (2020). Edukasi perilaku cuci tangan pakai sabun pada siswa untuk pencegahan transmisi penyakit. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 4(1), 37-4