

## SOSIALISASI DAN PELATIHAN PEMBUATAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) DI AULA KANTOR KELURAHAN API-API KOTA BONTANG

Ahmad Yani<sup>1\*</sup>, Ratnawati<sup>2</sup>, Faiqah Luthfiyah Fenriyati<sup>3</sup>, Ashar<sup>4</sup>, Ananda Anugrah Pamungkas<sup>5</sup>, Andrian Ramadhani<sup>6</sup>, Rezki Nur Aolia<sup>7</sup>, Aulia Khairunnisa<sup>8</sup>

<sup>1,2,3,4,5,6,7</sup>Sekolah Tinggi Teknologi Industri Bontang

<sup>1,2,3,4,5,6,7</sup>Jl. Brigjend Katamso No. 40 Kelurahan Belimbing - Kota Bontang

<sup>8</sup>Universitas Negeri Padang

<sup>8</sup>Jl. Prof. Dr. Hamka, Air Tawar Bar., Kec. Padang Utara - Kota Padang

\*yanibima@gmail.com

### Abstrak

Virgin Coconut Oil (VCO) merupakan merupakan hasil dari proses pengolahan kelapa menjadi minyak kelapa murni yang menghasilkan produk berupa minyak yang berwarna bening, berbau harum khas kelapa, Dan kadar airnya sangat rendah dan juga kadar asam lemak rendah, serta tahan lama lebih dari satu tahun jika disimpan. Pembuatan VCO dilakukan dengan metode tradisional tanpa penambahan bahan kimia. VCO mempunyai peranan yang cukup besar bagi tubuh diantaranya bisa menghilangkan lemak yang terdapat pada tubuh, dapat menurunkan atau mencegah terjadinya penggumpalan darah, meminimalisir kolesterol, menghasilkan oksidan dalam sel, dan dapat mencegah penyakit kanker dan jantung. Dari segi ekonomi harga jual VCO lebih mahal dibandingkan minyak kelapa kopra., karena mempunyai peranan yang cukup besar bagi tubuh manusia sebagai obat tradisional. Tujuan pengabdian masyarakat ini yaitu untuk memberikan pemahaman dan pelatihan pembuatan VCO untuk Ibu-ibu PKK kelurahan Api-Api Kota Bontang. Hasil pengabdian masyarakat ini memberikan manfaat yang luar biasa kepada ibu-ibu PKK karena anggota PKK Kelurahan Api-Api belum mengetahui berbagai manfaat dari VCO untuk kesehatan dan belum mengetahui proses pembuatan VCO dengan teknologi sederhana menggunakan alat-alat rumah tangga yang ada di rumah.

**Kata kunci:** Sosialisasi, Pelatihan, Pembuatan, Virgin Coconut Oil.

### PENDAHULUAN

Kelapa adalah merupakan tanaman yang mudah tumbuh walaupun didaerah pesisir pantai (Perdani et al, 2019). Virgin Coconut Oil (VCO) merupakan merupakan hasil dari proses pengolahan kelapa menjadi minyak kelapa murni yang menghasilkan produk berupa minyak yang berwarna bening, berbau harum khas kelapa, (Olga et al, 2017), dan kadar airnya sangat rendah dan juga kadar asam lemak rendah, serta tahan lama lebih dari satu tahun jika disimpan. (Widiyanti, 2015). Minyak kelapa murni kualitasnya lebih bagus dibandingkan dengan minyak kelapa kopra yang berwarna agak kuning, tidak berbau harum dan minyak kelapa murni harga jualnya lebih mahal dibandingkan minyak kelapa kopra (Rahmawati & Khaerunnisa).

VCO mempunyai peranan yang cukup besar bagi tubuh diantaranya bisa menghilangkan lemak yang terdapat pada tubuh, dapat menurunkan atau mencegah terjadinya penggumpalan darah, meminimalisir kolesterol, menghasilkan oksidan dalam sel, dan dapat mencegah penyakit kanker dan jantung (Diningsih & Yaturramadhan, 2021). Pembuatan VCO sangat sederhana dengan biaya yang murah, karena bahan baku sangat mudah didapat ( Rizqi et al, 2021).

Menurut Usman et al, 2021 Manfaat dari VCO/Minak Kelapa Murni Sebagai tindaklanjut dari hasil VCO yang diproses dari sari kelapa segar/alami dengan istilah minyak kelapa murni 100%, tanpa bahan kimia atau bahan berbahaya lainnya. Beberapa manfaat dan khasiatnya dapat digunakan untuk kesehatan dan kecantikan, dan tubuh. Juga untuk kepentingan bagi metabolisme tubuh karena mengandung vitamin-vitamin yang larut dalam lemak, yaitu: A, D, E dan K serta pro-vitamin A (karoten). Selain itu VCO, berfungsi sebagai zat antibakteri dan antioksidan yang sangat efektif digunakan sebagai obat penyembuhan berbagai penyakit, terutama yang disebabkan oleh kuman dan bakteri. Selain dari itu minyak VCO dapat dipergunakan untuk bahan kosmetika; sebagai minyak telon, handbody, atau pelembap wajah. Juga manfaat VCO

mampu memperbaiki system pencernaan (Nasution, 2018).

Salah satu kewajiban dosen dalam Tridharma Perguruan Tinggi adalah melaksanakan Pengabdian Masyarakat (Yani et al, 2020), untuk itu pelaksanaan pelatihan pembuatan VCO di kelurahan Api-Api Kota Bontang merupakan bagian kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan Perguruan Tinggi STTI Bontang atas dasar mengamati permasalahan pada komoditas kelapa pada produk yang dihasilkan masih dalam jumlah terbatas serta dipasarkan dalam bentuk produk primer, belum diolah menjadi produk sekunder maupun tersier. Hal ini menyebabkan nilai jual dari kelapa masih belum optimal. Virgin Coconut Oil (VCO) adalah produk olahan kelapa yang memiliki manfaat dan nilai jual yang tinggi. Sehingga kegiatan PkM ini bertujuan untuk mengedukasi masyarakat tentang manfaat VCO dan proses pembuatan VCO secara tradisional.

## **METODE**

Metode pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat (PkM) ini dilakukan dengan menggunakan metode sosialisasi, demonstrasi dan praktek langsung (Yani et al, 2021) dengan langkah-langkah sebagai berikut:

a) Tahap Sosialisasi

Pada tahapan ini kami melakukan pemaparan materi tentang apa itu VCO, manfaat dan kegunaan VCO dan proses pembuatan VCO. Pada tahap ini peserta diberikan kesempatan untuk tanya jawab dan diskusi.

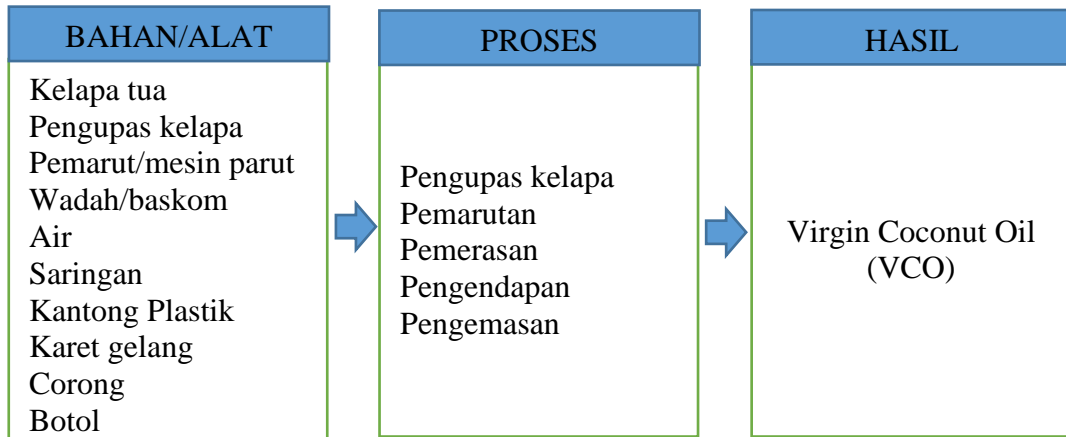
b) Tahap Demonstrasi

Pada tahap ini kami mendemonstrasikan tahap-tahap pembuatan Virgin Coconut Oil (VCO) mulai dari awal pembuatan sampai selesai 100 persen pembuatan. Pada tahap ini juga peserta diberikan kesempatan untuk tanya jawab dan diskusi.

c) Tahap Praktek

Setelah selesai melakukan tahap demonstrasi cara pembuatan VCO, kemudian peserta pelatihan melakukan praktek pembuatan VCO.

Pembuatan VCO dapat dilakukan dengan berbagai metode yakni metode tradisional, metode pemanasan, metode pengasaman, metode sentrifugasi, metode pancingan dan enzimatis. Di antara berbagai macam metode pembuatan VCO tersebut, kami memilih metode tradisional karena metode tersebut tidak menggunakan alat-alat atau bahan yang membutuhkan modal besar dimana hanya cukup dengan didiamkan hingga minyak kelapa dan air terpisah dengan cara memutuskan ikatan lemak dan protein pada daging kelapa. Adapun bahan dan alat untuk proses pembuatan VCO seperti ditunjukkan pada gambar 1 yaitu merupakan model input-process-output yang dibutuhkan untuk menghasilkan VCO.



Gambar 1. Diagram model input-process-output

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Hasil

Hasil pengabdian masyarakat yang telah dilakukan berupa dokumentasi kegiatan yang dilakukan di aula kantor kelurahan Api-Api Kecamatan Bontang Utara Kota Bontang. Adapun hasil dokumentasi selama pengabdian masyarakat ini seperti ditunjukkan pada gambar 2-8.



Gambar 2. Sambutan dari Lurah Api-Api dan Dosen STTI Bontang



Gambar 3. Proses sosialisasi pembuatan VCO



Gambar 4. Demonstrasi pembuatan VCO



Gambar 5. Proses Pengambilan minyak VCO



Gambar 6. Proses praktek pembuatan VCO perwakilan ibu-ibu PKK



Gambar 7. Penyerahan hadiah kepada peserta pelatihan yang aktif dalam kegiatan



Gambar 8. Foto bersama dengan peserta pelatihan pembuatan VCO

## **Pembahasan**

Pengolahan buah kelapa di Aula kantor kelurahan Api-Api - Kecamatan Bontang Utara - Kota Bontang bertujuan untuk menghasilkan minyak murni atau VCO. Berikut adalah urutan kegiatan untuk memproduksi VCO:

1. Bahan dasar yang dipakai adalah daging buah kelapa masak kemudian dikupas.
2. Daging buah yang didapat lalu diparut.
3. Daging hasil parutan kemudian ditambahkan air dan diperas hingga menghasilkan santan.
4. Setelah diperoleh santan kemudian didiamkan selama 1 jam sehingga terpisah menjadi 2 lapisan, yaitu air (di bawah) dan krim (di atas).
5. Kemudian dipisahkan air dan krimnya dimana air dibuang dan krim yang dilanjutkan dalam proses produksi.
6. Krim didiamkan selama 24 jam sehingga krim tadi akan terpisah menjadi 3 bagian: yang pertama adalah minyak VCO yang berada pada lapisan teratas, yang kedua adalah blondo pada lapisan tengah, dan yang ketiga adalah air yang ada di lapisan terbawah.
7. Selanjutnya dipisahkan kembali minyak VCO diambil.
8. Minyak yang diperoleh kemudian dikemas dalam botol.

Berdasarkan pengamatan yang dilakukan pada saat pelaksanaan kegiatan pengabdian pada masyarakat ini terlihat bahwa ibu-ibu PKK Kelurahan Api-Api, Kecamatan Bontang Utara, Kota Bontang terlihat sangat antusias mengikuti seluruh kegiatan ini mulai dari penjelasan hingga praktek pembuatan VCO. Antusiasme Ibu-ibu PKK dapat dilihat dari aktifnya untuk bertanya baik bertanya pada saat sesi presentasi maupun bertanya pada sesi diskusi yang berkaitan dengan proses pembuatan VCO dengan metode tradisional dan manfaatnya untuk kesehatan. Bagi ibu-ibu PKK kelurahan Api-Api pelathan ini merupakan hal yang baru didapat dan yang lebih senangnya lagi adalah bahan dan alat yang digunakan merupakan peralatan dapur yang biasa mereka gunakan sehari-hari. Lebih terlihat sangat antusias lagi ibu-ibu PKK ketika pada saat melakukan praktek langsung pembuatan VCO diacara tersebut karena pembuatan VCO menggunakan teknologi yang sangat sederhana dan mudah dimengerti oleh Ibu-ibu PKK Kelurahan Api-Api.

## **KESIMPULAN**

Kesimpulan yang diperoleh dari program pengabdian kepada masyarakat ini adalah bahwa anggota PKK Kelurahan Api-Api belum mengetahui berbagai manfaat dari VCO untuk kesehatan dan belum mengetahui proses pembuatan VCO dengan teknologi sederhana menggunakan alat-alat rumah tangga yang ada di rumahnya, sehingga peserta sosialisasi dan pelatihan dalam program pengabdian ini sangat antusias untuk menerima dan melaksanakan pembuatan VCO setiap tahapan dari program yang dilaksanakan sehingga meningkatkan pengetahuan anggota PKK Kelurahan Api-Api tentang proses pembuatan VCO dan mengetahui manfaat dari VCO itu sendiri.

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Terima kasih kepada Lurah Api-Api beserta seluruh jajarannya termasuk seluruh anggota PKK kelurahan Api-Api Kota Bontang yang telah memberikan suport yang luarbiasa kepada kami dan terima kasih juga kepada LPPM STTI Bontang atas dukungannya dalam melaksanakan program ini.

## DAFTAR PUSTAKA

- Diningsih, A & Yaturramadhan, H. (2021). Pembuatan Virgin Coconut Oil (VCO) dengan Enzim Papain. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*. Vol. 6 No. 2, 219-223.
- Olga, Y., A.P. Sari, T. Aziz. (2017). Pembuatan Virgin Coconut Oil (VCO) dengan Metode Penggaraman. *Jurnal Teknik Kimia*. 23(2): 129-136.
- Nasution, J. (2018). Pembuatan Virgin Coconut Oil (VCO) dengan Menggunakan Cara Tradisional. *Jurnal Vol. 1 No.3*. Medan: Universitas Medan Area.
- Perdani, C.G, Pulungan, Maimunah .H\*, Karimah, S. (2019). Pembuatan Virgin Coconut Oil (VCO) Kajian Suhu Inkubasi dan Konsentrasi Enzim Papain Kasar. *Jurnal Teknologi dan Manajemen Agroindustri*. Volume 8 Nomor 3: 238-246.
- Rahmawati, E., & Khaerunnisya, N. (2018). Pembuatan VCO (Virgin Coconut Oil) dengan Proses Fermentasi dan Enzimatis. *Journal of Food and Culinary*. Vol. 1, No. 1, 1-6.
- Rizqi, Z. U., Khairunisa, A., & Riana, R.I. (2021). Optimalisasi Aspek Teknis Pada Perancangan Bisnis Virgin Coconut Oil (VCO). *Transformasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 17 (1), 86-96.
- Sutanto, T.D., Martono, A HP., & Ratnawati, D (2017). *Making Virgin Coconut Oil (VCO) By Without Heating Method To Increase The Public Health*. *Jurnal Dharma Raflesia Tahun XVI Nomor 1*. 55-59.
- Usman., Mastura., & Hanafiah (2021). Pendampingan Dan Pembuatan VCO (Virgin Coconut Oil). *Global Science Society : Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*. Vol.3, No.1, 88-101.
- Widiayanti, R., A. (2015). Pemanfaatan Kelapa Menjadi VCO (Virgin Coconut Oil) Sebagai Antibiotik Kesehatan Dalam Upaya Mendukung Visi Indonesia Sehat 2015. *Prosiding Seminar Nasional*. Malang.
- Yani. A, Irhamni, Septiani. M, Fitria, Irianto, & Ratnawati. (2021). Penyuluhan dan Pelatihan Pengolahan Limbah Plastik Menjadi Bahan Bakar Minyak Untuk Mengatasi Sampah Plastik Di Kota Bontang. *Jurnal Pengabdian Ahmad Yani (JPAY)*. Vol. 1 No. 1, 1-8.
- Yani. A., Anoi. Y.H., & Hamdani. W. (2020). Pelatihan Peningkatan Kompetensi Pra Uji Kompetensi Kejuruan (UKK) Jurusan Teknik Otomotif Kepada Siswa Smk Rigomasi Bontang. *Jurnal Abdimas Bina Bangsa (JABB)*. Vol. 1 No. 1, 128-136.